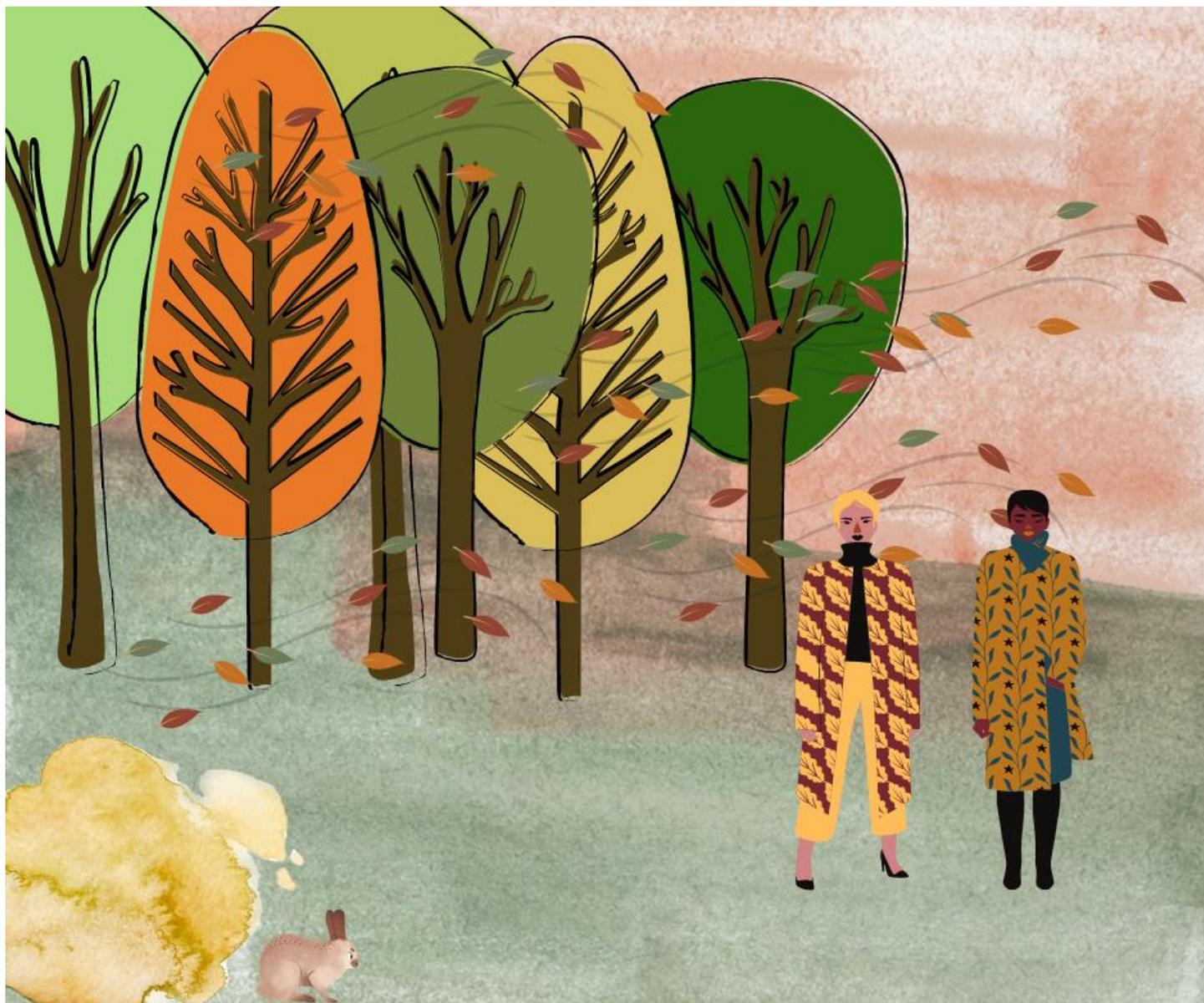


HERBSTFERIEN- INSPIRATIONEN 2020

Eine unvollständige Sammlung von Aktivitäten für die Herbstferien 2020 in und um Berlin



DER HERBST IST DA!

Viele Familien nutzen die Herbstferien, um wegzufahren. Immerhin sind sie mit einer Dauer von zwei Wochen nach den Sommerferien die längsten Ferien im Schuljahr. In diesem von der Coronapandemie geprägten Jahr, bleiben viele Menschen eher in Berlin und haben geplante Reisen abgesagt oder verschoben. Wie schon im Sommer, haben wir hier einige Ideen zusammengestellt, wie du dir die Herbstferien in und um Berlin versüßen kannst – die mit dem Sparfuchs 🦉 markierten sind sogar kostenfrei! Also schau mal rein, sicher ist auch etwas für dich dabei! Schöne Ferien!

Dein Team JRK



RAUS AN DIE LUFT!

Bunte Blätter, Matschpfützen, Nebelschwaden, aber auch noch viel Sonnenschein zwischendurch... Der Herbst hat viele Facetten und die kannst du natürlich am besten draußen entdecken. Das trifft sich gut, denn an frischer Luft und mit genügend Abstand sind Aktivitäten mit Freund*innen und Familie schön risikoarm was die Ansteckung mit SARS-CoV-2 angeht.



Klettern gehen

Wer schwindelfrei ist oder es werden will, kann in Berlin aus verschiedenen Angeboten zum Klettern wählen. Im [Waldhochseilgarten Jungfernheide](#) z.B. geht es ebenso hoch hinaus wie im [Kletterwald Wuhlheide](#). Wichtig ist, dass du dich vorher anmeldest. Bouldern für lau kannst du z.B. am [Kletterfelsen im Volkspark Friedrichshain](#) 🐾 (bestenfalls unter Aufsicht von einem Menschen mit Klettererfahrung – safety first!).

Tischtennis spielen 🐾

Eine gesellige Möglichkeit, draußen in Bewegung zu kommen, ist Tischtennis spielen. Gut, dass es ein [Online-Verzeichnis von Tischtennisplatten](#) gibt! Hoffen wir also auf ein paar windstille, trockene Tage zwischendurch!

20.-21.10. Dino-Spuren im Britzer Garten [\(auf Karte anzeigen\)](#)

Bei dem [Ferienworkshop](#) durchstreifen Kinder zwischen 7 und 12 Jahren den Britzer Garten auf der Suche nach Dino-Hinweisen: Macht etwa jemand einen Sensations-Fund? Während der Suche werden auch die Nachfahren der beeindruckenden Dinos besprochen, welche den Park bewohnen.

Markttag – shoppen wie früher [\(schauen kostet nix\)](#)

Wer kennt es nicht? Schnell noch in den Supermarkt nach Schule oder Arbeit, der Großeinkauf mit der Familie jeden Samstag im großen Getümmel... Hast du Lust auf eine entschleunigte Art des Einkaufens, noch dazu an frischer Luft? Dann geh doch mal auf einen [Markt](#)! Dort findest du zwar keine Discounterpreise, aber frische und oft regionale Lebensmittel.

10.-25.10. Phänomenien im FEZ [\(auf Karte anzeigen\)](#)

Das FEZ kennst du bestimmt schon, es ist schon seit langer Zeit ein beliebter Ort für Kinder und Familien. Hier findet in den Ferien [Phänomenien](#) – ein Mitmachprogramm für Kinder ab 5 Jahren statt. Spiele mit Robotern, drucke Playmobil in 3D, designe Klamotten, drehe einen Film oder sause auf Freakbikes oder Hoverboards durch das FEZ!



Foto-Spaziergang

Wenn du gerne Fotos machst und dein Herz für Berlin schlägt, dann mach doch mal einen kleinen Fotospaziergang durch deinen Kiez. Oder ganz woanders – so als Touri in der eigenen Stadt. Wenn dir dann auch noch ein schönes Naturmotiv vor die Linse kommt, kannst du sogar am [Foto-Wettbewerb](#) „Natur in Berlin“ teilnehmen.

Tagesausflüge – Urlaub zuhause (teilweise Tickets oder Eintritt)

Berlin ist groß und vielfältig, viele Berliner*innen kommen aber im Alltag nicht oft aus ihrem Kiez heraus. Geht's dir auch so? Dann ist zur Abwechslung ein [Tagesausflug](#) in einen ganz anderen Teil von Berlin oder ins Umland genau das Richtige für die Ferien! Hier sind einige mögliche Ziele: [Tegeler Fließtal](#), [Sightseeing mit dem 100er Bus](#), [Parks und Gärten](#), [Domäne Dahlem](#), [Museumsdorf Düppel](#).

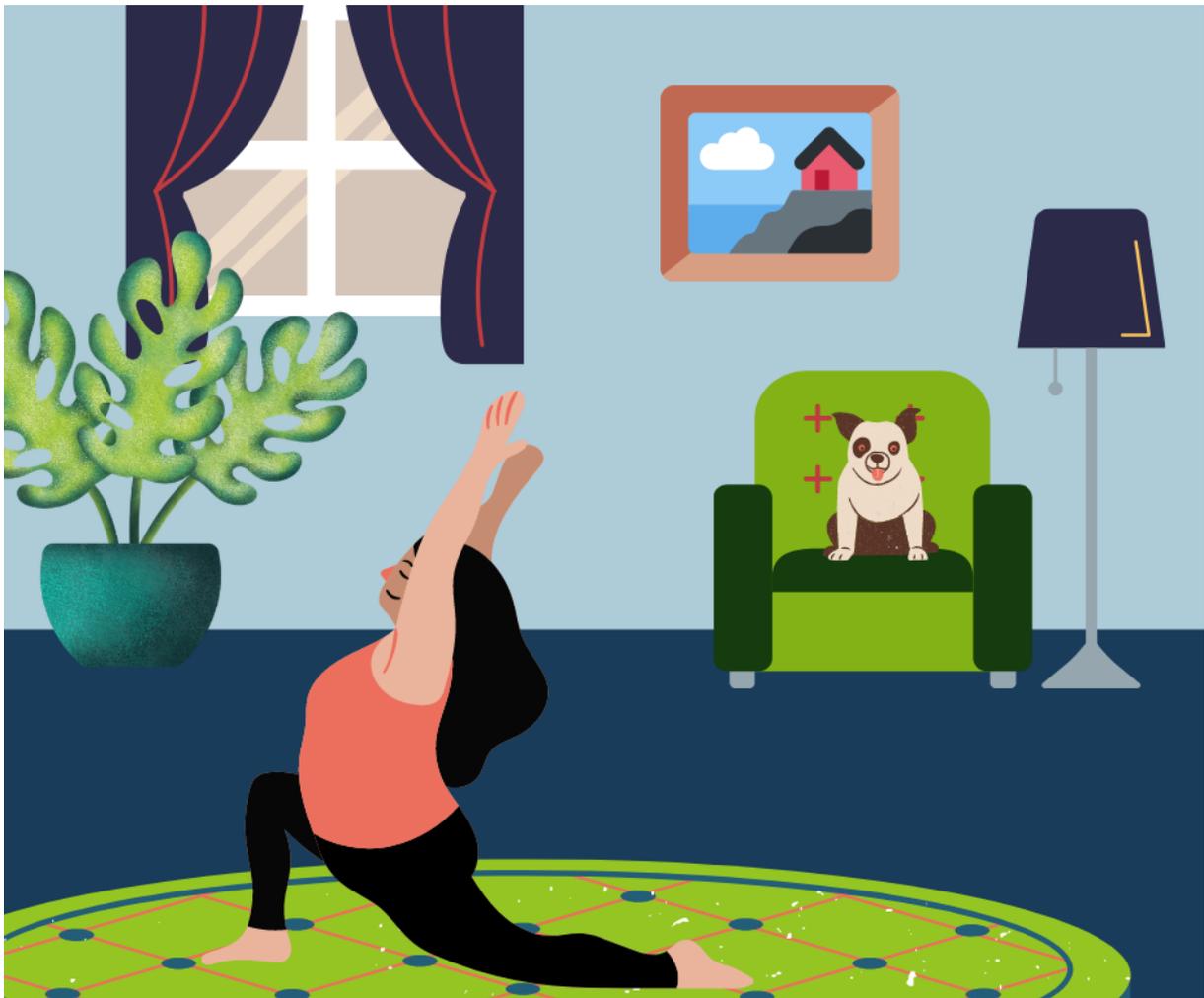


ZUHAUSE IST ES DOCH AM SCHÖNSTEN?

Es schüttert wie aus Eimern und du willst lieber zuhause bleiben? Kein Problem: Spaß haben geht natürlich auch zuhause. Dank Handy und Co. bist du ja auch auf dem Sofa nicht allein, wenn du nicht möchtest. Außerdem kannst du zuhause viele Dinge tun, für die du außerhalb der Ferien vielleicht keine Zeit und keine Ruhe hast.

Achtsamkeit/Entspannung/Yoga

Die Herbstferien sind eine gute Gelegenheit, aus dem Alltagstrott auszusteigen und sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren. Vielleicht hast du ja Lust, dich mal mit [Achtsamkeit](#) zu beschäftigen. Auch [Entspannungsübungen](#) oder [Yoga](#) können helfen, dein Wohlbefinden zu steigern.



Herbstdeko selbstgemacht 🐾 (ggf. Materialkosten)

Endlich Zeit, die Bastelkiste zu durchstöbern. Was findet sich da noch alles und kann man daraus vielleicht eine Herbstdeko zaubern? Hier findest du ein paar [Ideen](#) für herbstliche Bastelei – z.B. als [Upcyclingprojekt](#) oder mit [Blättern](#) von [draußen](#).

Weiterbildung fürs Ehrenamt

Du bist eh tiefenentspannt und hast auch schon genug gebastelt? Dann hast du vielleicht Lust, einige Fähigkeiten und Kenntnisse (z.B. für dein Ehrenamt) zu erweitern – in einem der vielen Online-Seminare, die es zu allen möglichen Themen gibt: [Öffentlichkeitsarbeit](#), [Konfliktbearbeitung](#) 🐾, [Zusammenarbeit in virtuellen Teams](#) 🐾, [Storytelling für Soziale Organisationen](#) 🐾, ... es gibt da wirklich viele Möglichkeiten! Und so ist ein Regentag doch gut genutzt.

